



日曜	こんだてめい	おもなざいりょうと3つのはたらき			栄養価			給食が 休み等
		あかのしよくひん	みどりのしよくひん	きのしよくひん	小学部 (中学部)	中学部	高等部	
		血や肉、骨や歯になる	体の調子を整える	熱や力になる	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	
3月	ちらしずし(たまご きざみのり) なのはなのツナあえ すましじる さんしょくゼリー ひな祭り給食	とりにく、こおりどうふ、たまご、のり、ぎゅうにゅう、ツナ、とうふ、たら	にんじん、れんこん、しいたけ、キャベツ、なばな、たまねぎ、ぶなしめじ、みつば	ごはん、もちごめ、さとう、ふ	541	683	700	
4火	せきはん ごましお さけフライ ソース やさいのしおこんぶあえ とんじる いちごゼリー 高等部 卒業・進級 お祝い給食	あずき、ぎゅうにゅう、さけ、とりにく、こんぶ、ぶたにく、とうふ、みそ	キャベツ、きゅうり、もやし、だいこん、にんじん、はくさい、こんにゃく、ごぼう、ねぎ	ごはん、もちごめ、ごま、あぶら、ごまあぶら、さといも、パンこ、こむぎこ	571	732	749	
5水	きのことベーコンのスパゲティ グリーンサラダ クラムチャウダー キャラメルプリン お誕生日給食	ベーコン、ぎゅうにゅう、あさり、とりにく、ぎゅうにゅう、なまクリーム	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ぶなしめじ、エリンギ、パジル、ブロッコリー、キャベツ、とうもろこし、パセリ	スパゲティ、あぶら、じゃがいも、こめこ、こむぎこ	594	749	766	
6木	わかめごはん とりにくのレモンソースかけ わふうポテトサラダ みそこめこワンタンスープ デコポン	ぎゅうにゅう、とりにく、ハム、かつおぶし、ぶたにく、みそ	レモン、きゅうり、にんじん、たまねぎ、もやし、はくさい、ねぎ、デコポン	ごはん、でんぶん、あぶら、さとう、じゃがいも、マヨネーズ、こめこワンタン、ごま、ごまあぶら	625	786	803	
3月7日(金) 高等部 卒業式								
10月	むぎごはん ぶたにらどんのぐ ひじきサラダ ひきなじる チーズ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ひじき、ツナ、あぶらあげ、とうふ、チーズ	たまねぎ、にんじん、にら、えだまめ、ごぼう、きゅうり、レモン、だいこん、ねぎ	ごはん、むぎ、あぶら、さとう、でんぶん、ごまあぶら	610	762	779	
11火	ごはん たらのなんばんづけ きりぼしだいこんのいりに じゃがいものみそじる	ぎゅうにゅう、たら、あぶらあげ、とうふ、みそ、にぼし	ねぎ、きりぼしだいこん、にんじん、しいたけ、こんにゃく、えのきたけ、たまねぎ	ごはん、でんぶん、あぶら、さとう、じゃがいも	547	694	711	
12水	こめこフオカツチャ ドライカレー まめまめサラダ かぶのスープ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、だいず、ひよこまめ、チーズ、ベーコン	たまねぎ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、えだまめ、とうもろこし、かぶ、セロリー	パン、あぶら、さとう、マヨネーズ	616	782	782	白石校
13木	ごはん てづくりチーズいりハンバーグ ソース はるさめとやさいのいためもの はくさいスープ ミルクゼリーいちごソース 小・中学部 卒業・進級 お祝い給食	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ぎゅうにゅう、チーズ、ベーコン、ゼラチン	たまねぎ、チンゲンサイ、だいずもやし、にんじん、とうもろこし、はくさい、もやし、しいたけ、ねぎ	ごはん、パンこ、でんぶん、さとう、はるさめ、あぶら、ごまあぶら	657	837	854	
3月14日(金) 小学部・中学部 卒業式								
17月	ごはん ずぶた パンパンジーサラダ コーンいりたまごスープ みかんゼリー	ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりにく、ベーコン、たまご	にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、あかピーマン、レモン、もやし、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、ほうれんそう	ごはん、でんぶん、こめこ、あぶら、さとう、ごま	619	783	800	
18火	ごはん さばのみそに きざみこんぶのもの せんべいじる	ぎゅうにゅう、さば、こんぶ、ぶたにく、あぶらあげ、とりにく	にんじん、こんにゃく、しいたけ、だいずもやし、はくさい、ぶなしめじ、ごぼう、ねぎ	ごはん、あぶら、さとう、せんべい	599	782	799	
19水	あんかけやきそば キムチとくだんごのスープ フルーツあんんにん	ぶたにく、えび、いか、かまぼこ、ぎゅうにゅう、とりにく、みそ	たまねぎ、はくさい、にんじん、たけのこ、しいたけ、みかん、もも、パインアップル、ねぎ、はくさい、にら、もやし	やきそばめん、ごまあぶら、あぶら、でんぶん、あんにとどうふ	568	721	745	
21金	むぎごはん ハヤシライス げんきサラダ やさいスープ ヨーグルト	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ハム、こんぶ、かつおぶし、ベーコン、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、はくさい、セロリー	ごはん、むぎ、バター、じゃがいも、さとう、あぶら	640	792	809	

☆ぎゅうにゅうはまいしよくつきます。

※物資の都合により、献立や食材が変更になる場合があります。予めご了承ください。

- ◆3月3日(月):ひな祭り給食
- ◆3月4日(火):高等部卒業・進級お祝い給食
- ◆3月5日(水):お誕生日給食
- ◆3月13日(木):小学部・中学部卒業・進級お祝い給食

【給食目標】給食に感謝し、進んで手伝いをしよう。
【栄養目標】バランスのとれた食事をしよう。

