



Main table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein, Fat). Rows include meals like 'ごはん まつかぜやき' and 'むぎごはん にしょくどん'.



なつやすみ



Table for 'なつやすみ' (Summer Vacation) meals, including 'ごぼろ' and 'スパゲティ'.

☆ぎゅうにゅうはまいしょくつきます。

※物質の都合により、献立や食材が変更になる場合があります。予めご了承ください。

今月の予定

- 7月4日(木):七塔給食
7月16日(火):中2-2リクエスト給食
7月19日(金):お誕生日給食
8月28日(火):小3リクエスト&お誕生日給食
8月29日(木):中1リクエスト給食

クラス名のこんだては、「リクエストこんだて」です。お楽しみに☆



- 【給食目標】 7月：好ましい食事の仕方を身につけよう
8月：楽しく食べよう
【栄養目標】 7月：丈夫な体をつくる食べ物を知ろう(赤の食品)
8月：運動と栄養の関係について知ろう(黄の食品)



◎裏面は給食だよりになります！どうぞご覧ください。